

yuk

HINDARI BAHAYA LISTRIK



UTAMAKAN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA



PLN

KECIL BUKUNYA **BESAR MANFAATNYA**



the SAFE WAY is the BEST WAY
Be CAREFUL Be AWARE Be SAFE



“AKIBAT
SENGATAN
LISTRIK”

JANTUNG BERHENTI
BERDENYUT

PERNAFASAN
TERHENTI

PUSAT SYARAF PERNAFASAN
DI OTAK LUMPUH

LUKA BAKAR PADA
TUBUH



Kata Pengantar

Listrik telah menjadi sahabat bagi kehidupan kita selama ini. Namun listrik juga bisa menjadi musuh yang dapat menimbulkan kecelakaan fatal bagi keselamatan diri kita.

Kecelakaan sebagai akibat salah menangani listrik sangat banyak ragamnya, sehingga menjadi kewajiban bagi kita semua untuk tidak hanya sekedar menikmati tenaga listrik tanpa harus mengetahui bagaimana cara menanganinya.

Buku ini bertujuan untuk menambah pengetahuan tentang bahaya yang dapat ditimbulkan oleh tenaga listrik sehingga kita dapat lebih bijak menggunakan tenaga listrik bagi kehidupan kita.

Semoga dengan hadirnya buku ini dapat mengingatkan kita semua agar selalu berhati-hati. Mari kita hindari bahaya listrik dengan menjadi pengguna listrik yang bijak.

“Kecil Bukunya Besar Manfaatnya”



PLN



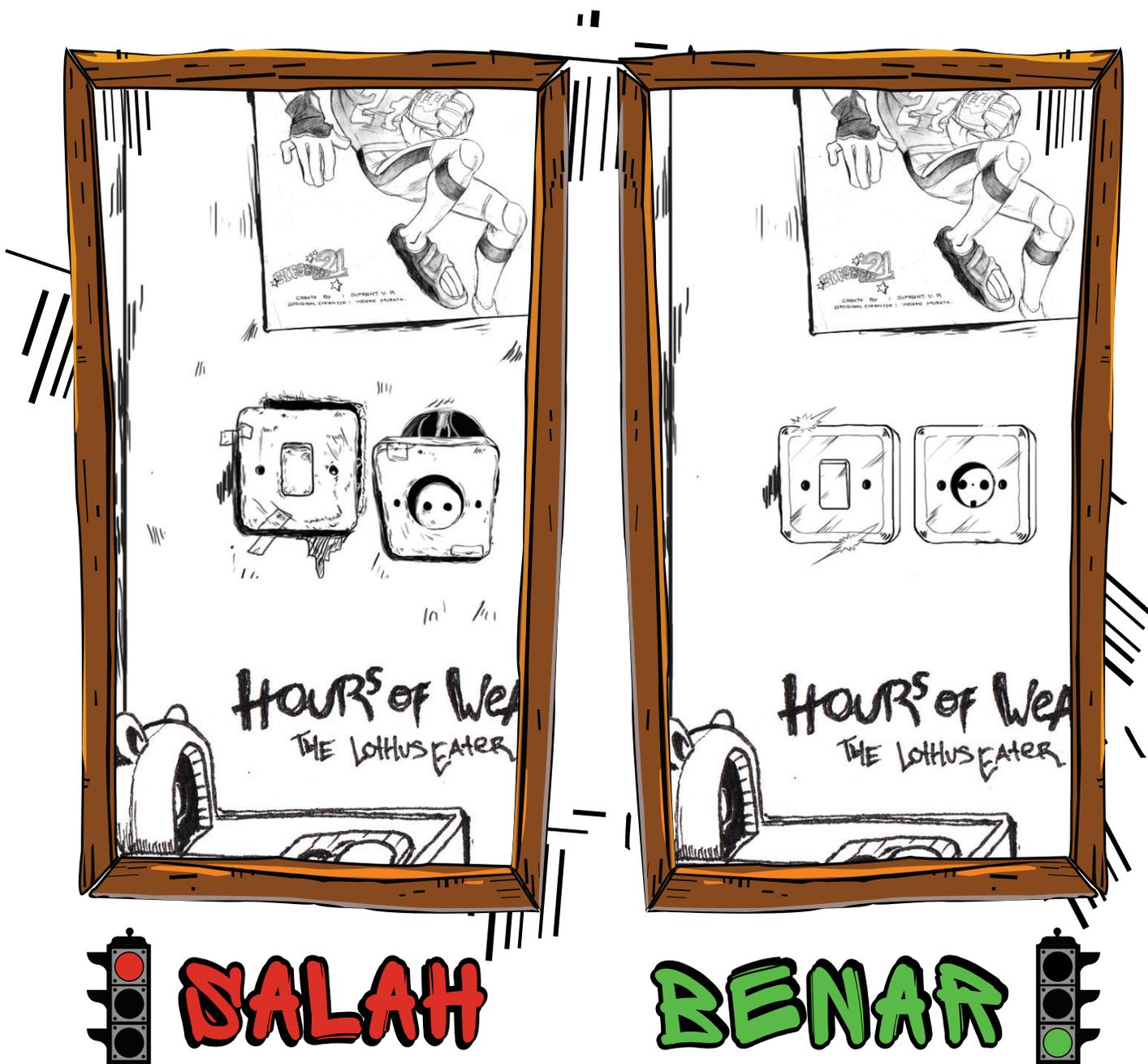
**UTAMAKAN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA**

Better thousand times careful than once dead

Lebih baik seribu kali berhati-hati daripada sekali (ceroboh) mati

***If you think safety is expensive and not essential,
try an accident***

Jika anda pikir keselamatan itu mahal dan tidak penting,
cobalah kecelakaan



Apabila peralatan listrik dirumah sudah tidak layak pakai, harap untuk segera diganti dengan yang baru. Beberapa orang biasanya tidak peduli dengan keadaan stop kontak atau saklar yang sudah tidak layak pakai. Segera ganti sebelum menimbulkan bahaya.

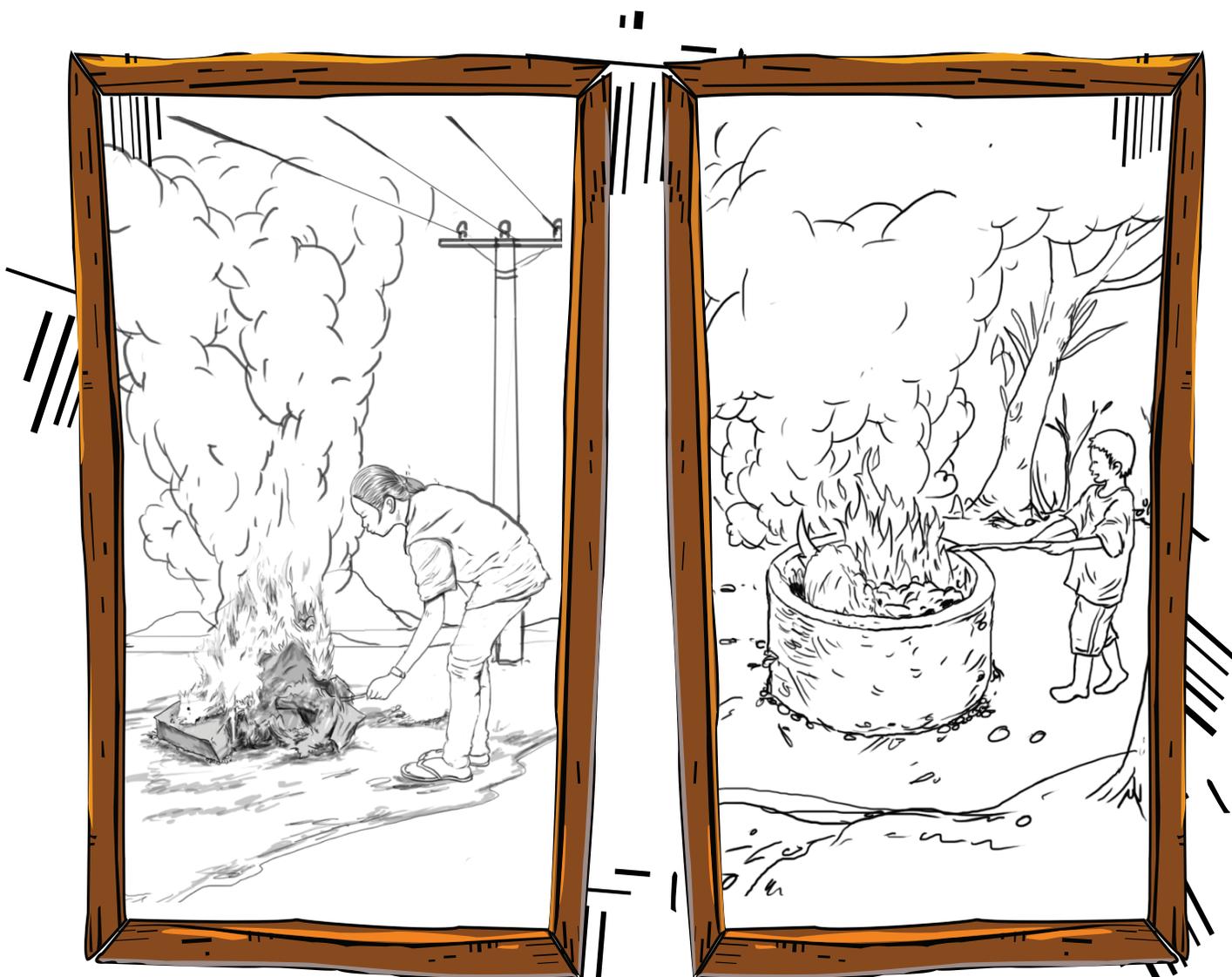


DALAH

BENAR



Banyak orang menangkap ikan menggunakan listrik dengan cara menyetrum air dimana ikan berada. Tindakan tersebut tidak dibenarkan, selain menyiksa makhluk hidup, dapat juga berbahaya apabila air tersebut tersentuh manusia, bisa menyebabkan kematian.



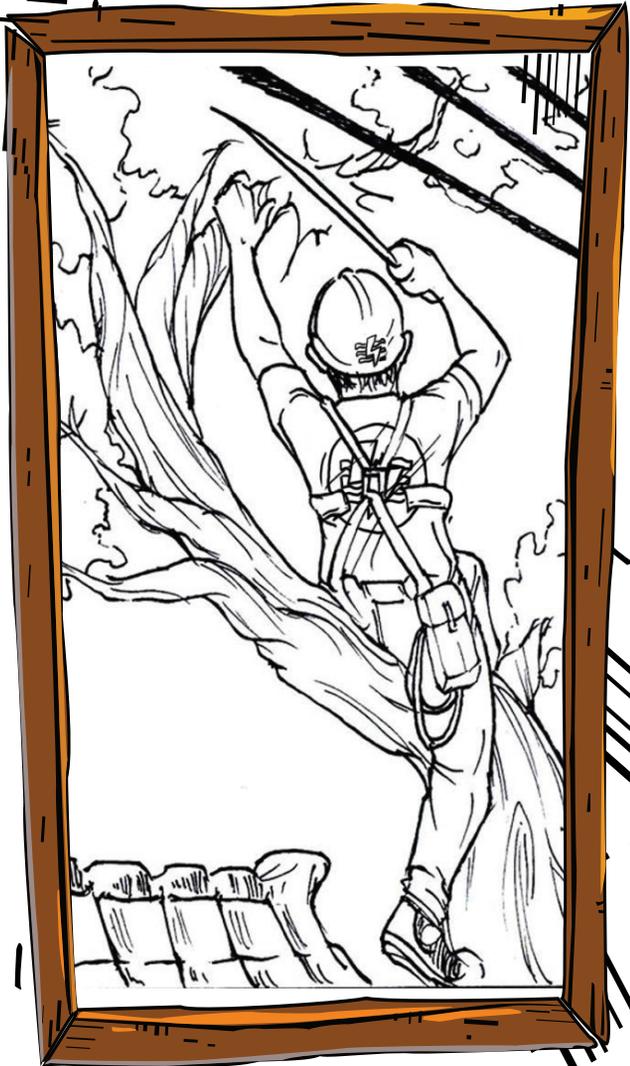
DALAH

BENAR

Jangan membakar sampah di bawah jaringan listrik. Kawat listrik dapat putus dan listrik dapat menyangat orang yang menyentuhnya. Apabila membakar sampah lakukan ditempat terbuka jauh dari rumah dan jaringan listrik.

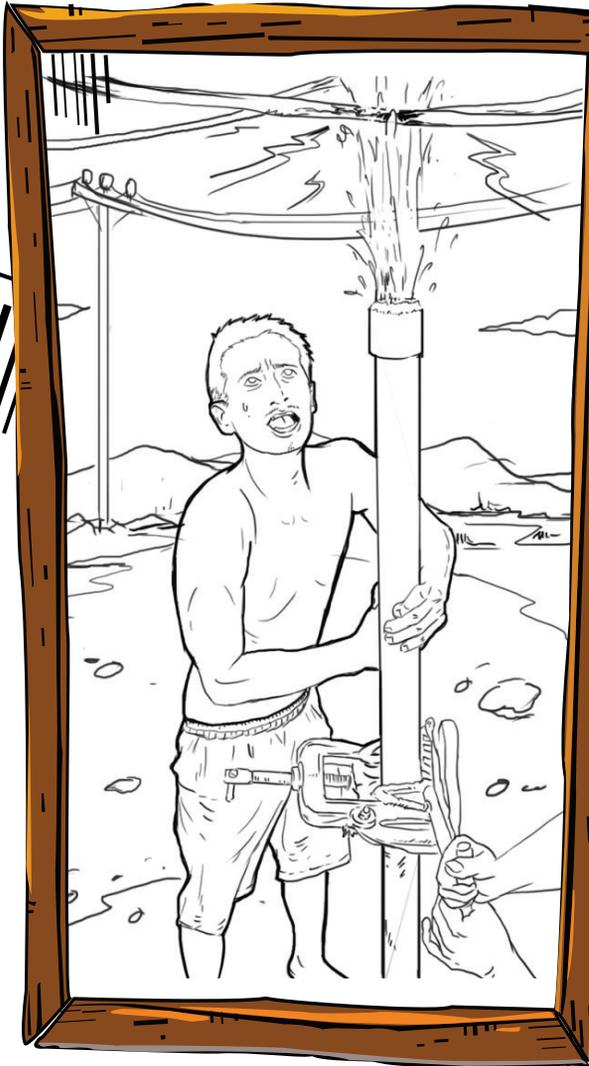


DALAH



BENAR

Ranting pohon yang menyentuh jaringan listrik dapat menyebabkan gangguan listrik. Gangguan listrik menyebabkan suplai energi listrik ke pelanggan terganggu (padam). Segera melapor dan minta bantuan PLN untuk memangkasnya sebelum menyentuh jaringan listrik.

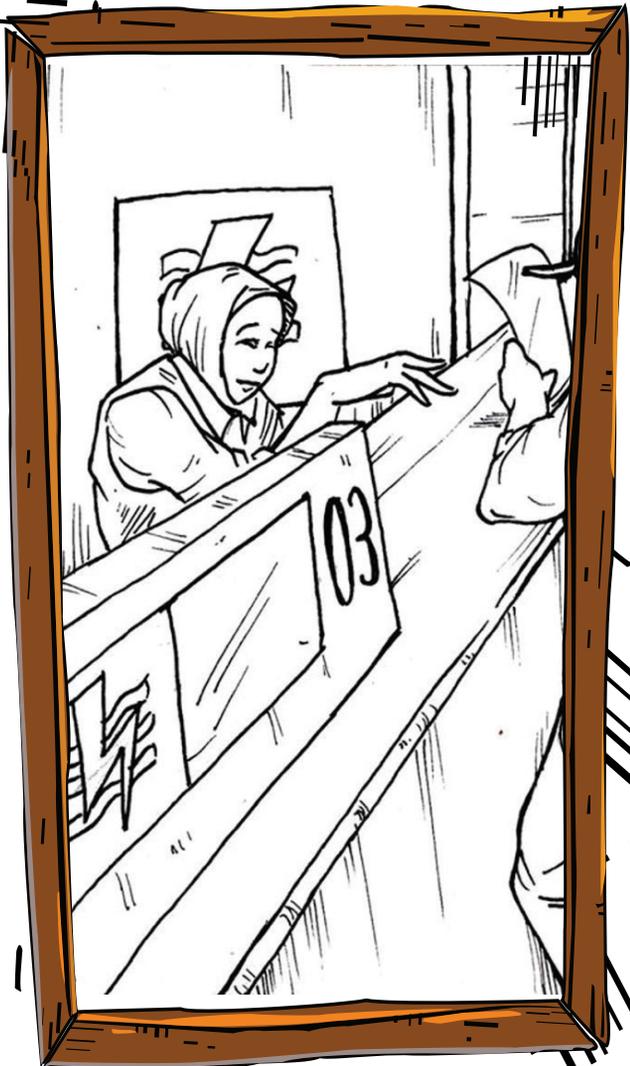
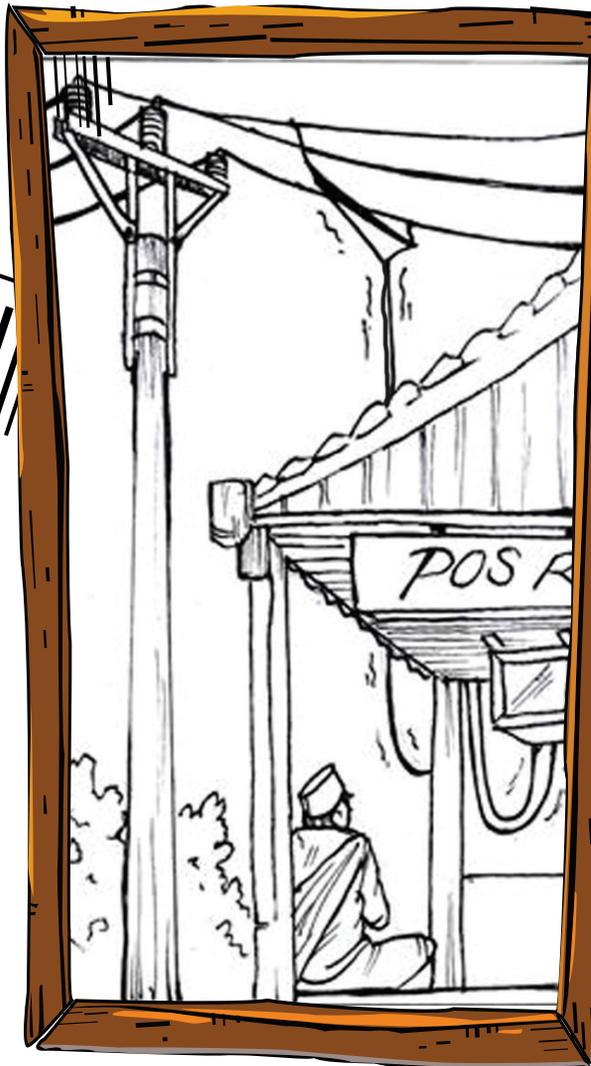


DALAH



BENAR

Jangan membuat pompa bor di bawah jaringan listrik. Kegiatan ini sangat berbahaya apabila pada saat membuat sumur bor, air meluncur ke atas dan mengenai jaringan listrik.

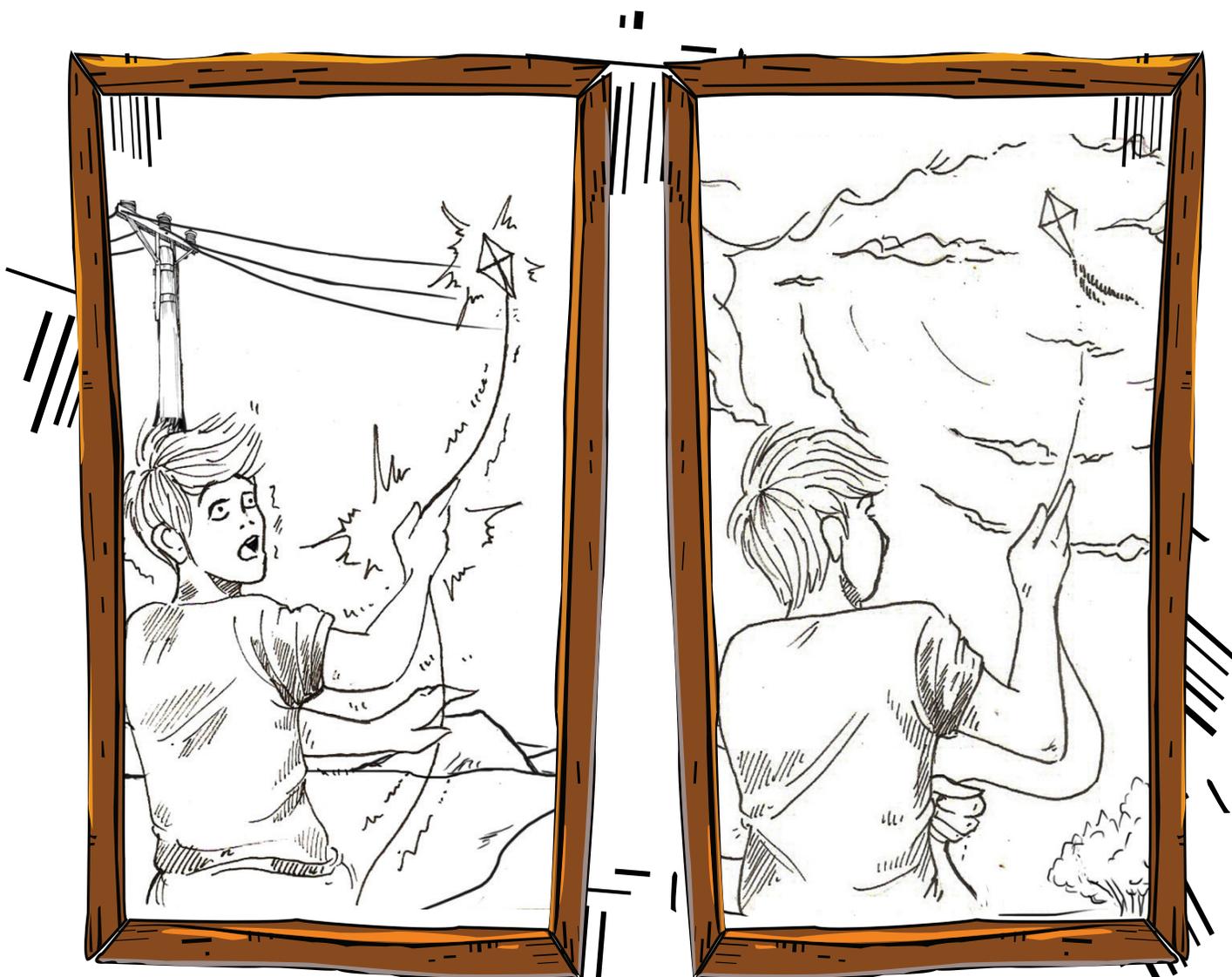


DALAH

BENAR



Mencantol listrik termasuk tindakan pencurian listrik.
Selain melanggar hukum juga dapat merugikan PLN. Kegiatan tersebut
juga berbahaya karena dapat menyebabkan arus pendek dan kebakaran.
Gunakan jalur yang sah untuk mendapatkan listrik melalui PLN.



DALAH

BENAR



Jangan bermain layang-layang di dekat jaringan listrik. Benang yang digunakan bermain layang-layang dapat berfungsi sebagai penghantar listrik yang akan menyebabkan sengatan listrik.

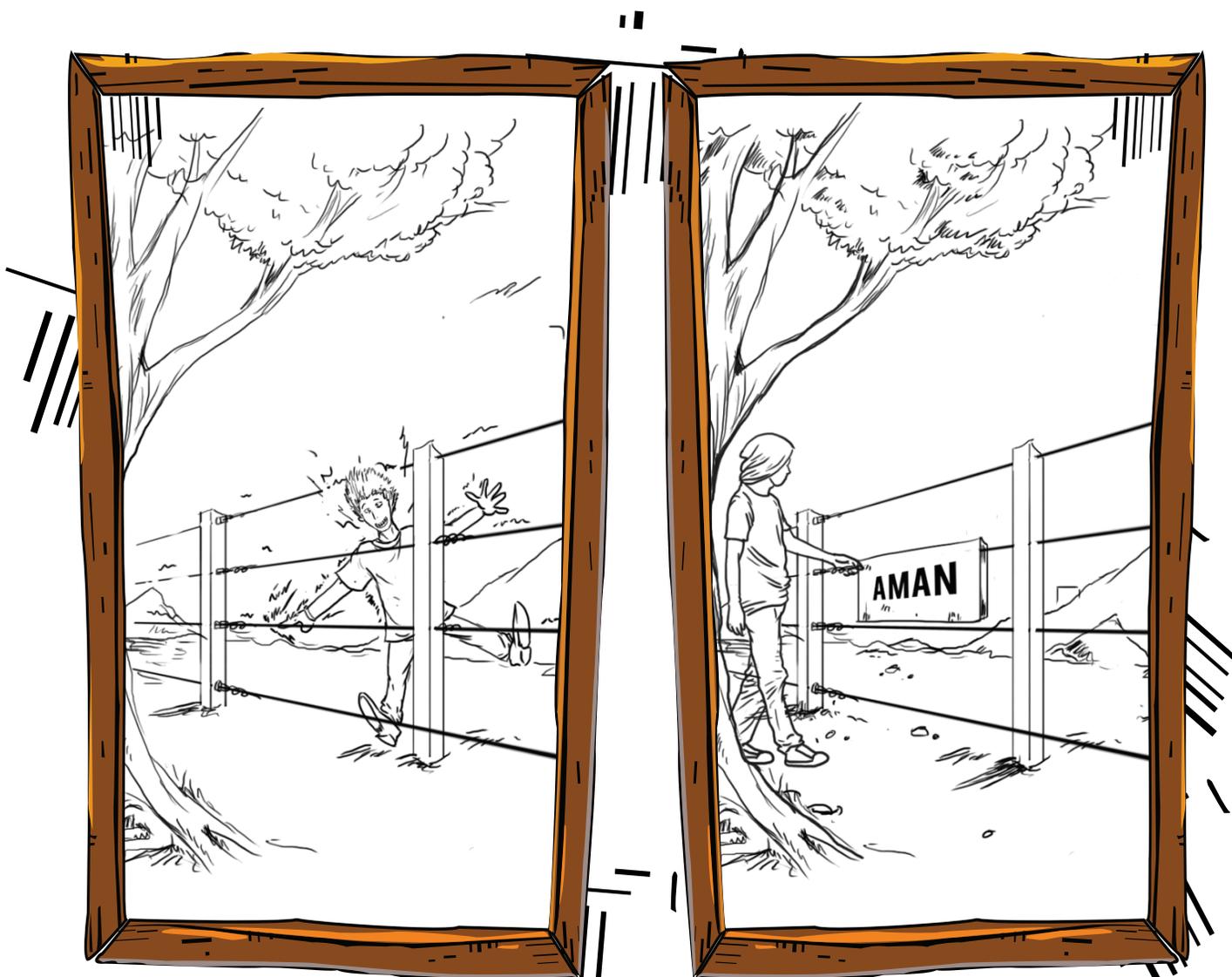


DALAH



BENAR

Jangan mempertaruhkan nyawa hanya untuk mengambil layang-layang yang tersangkut di jaringan listrik. Banyak anak-anak di daerah yang tidak tahu bahaya melakukan tindakan ini. Daripada berusaha untuk mengambil, lebih baik beli layang-layang yang baru.

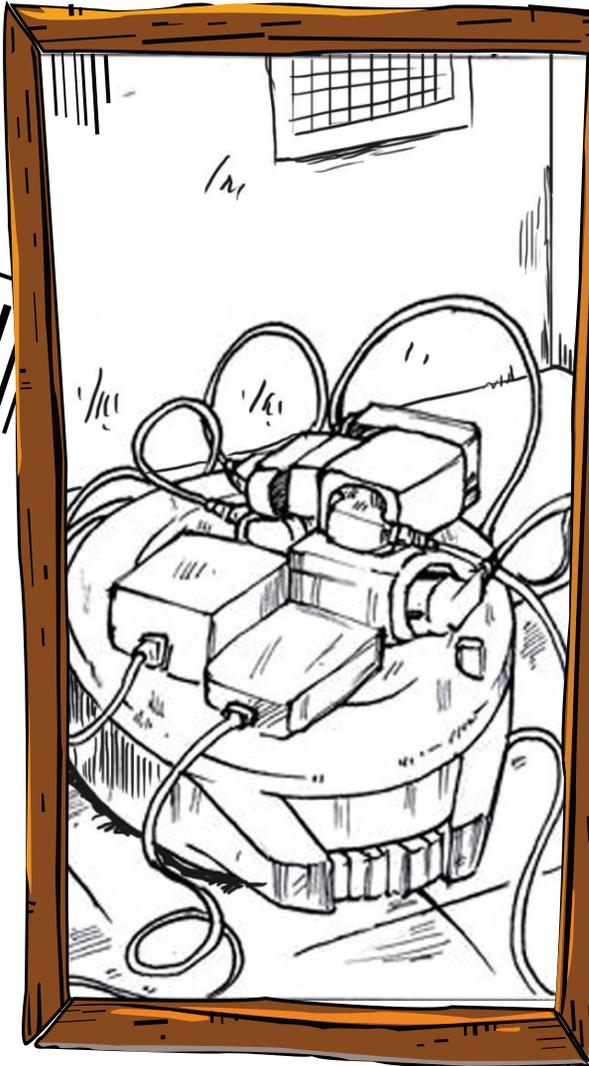


DALAH

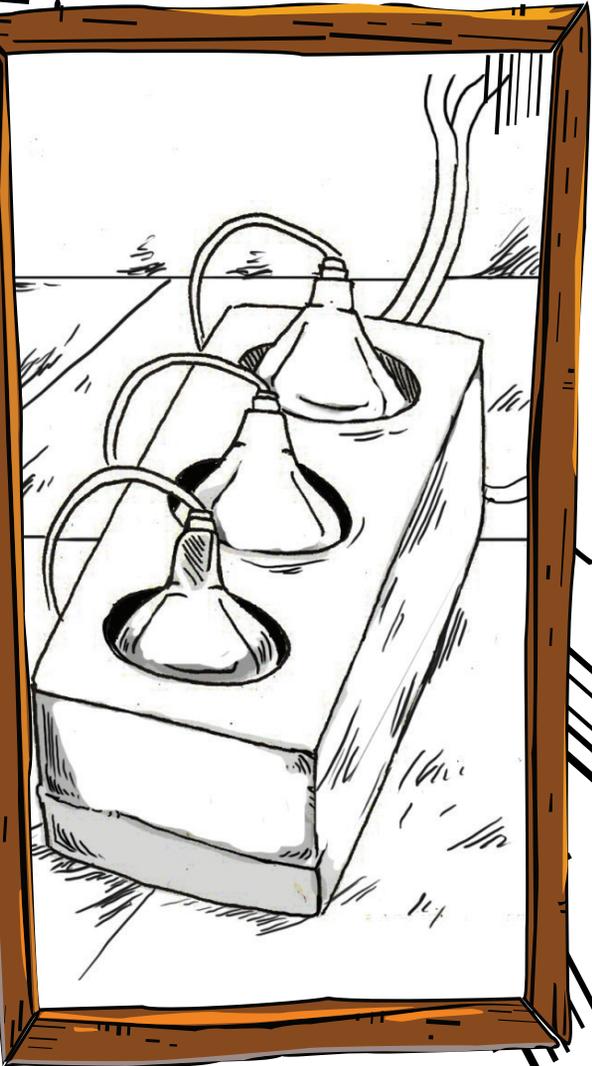
BENAR



Walaupun maksudnya untuk keamanan rumah, bangunan atau kebun. Kegiatan memasang aliran listrik di pagar merupakan kegiatan yang berbahaya dan kejam yang apabila tersentuh anak-anak atau orang yang tidak bersalah dapat membunuh manusia.



DALAH



BENAR

Jangan membiasakan menumpuk steker terlalu banyak di satu tempat. hal tersebut dapat membuat panas penampang kabel sehingga menimbulkan hubung singkat & menyebabkan kebakaran.

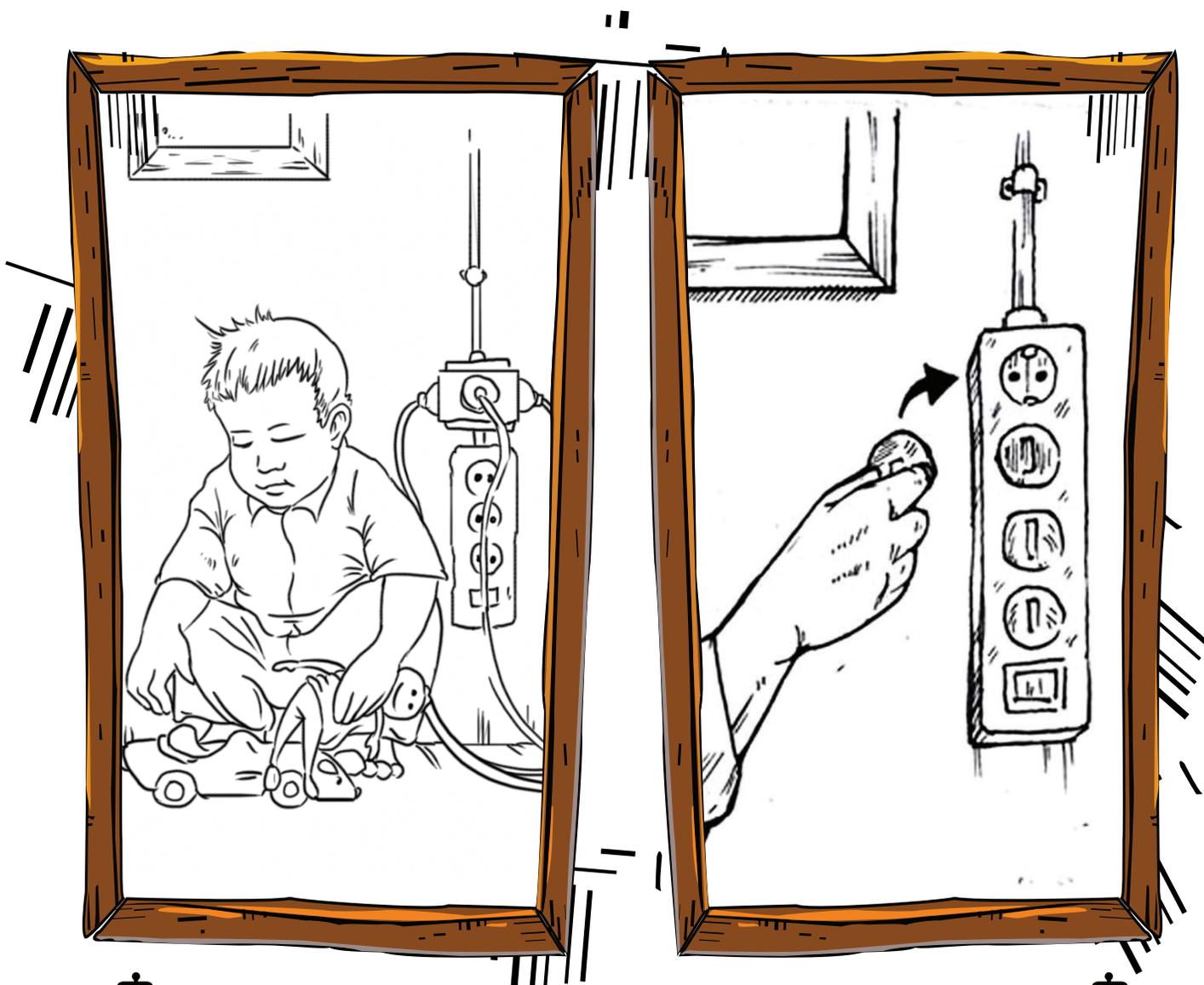


DALAH



BENAR

Bagi ibu-ibu jangan pernah sekalipun meninggalkan setrika dalam kondisi menyala. Baju, meja setrika atau bahkan rumah anda dapat terbakar. Apabila sudah selesai memakai segera lepas dari stop kontak.



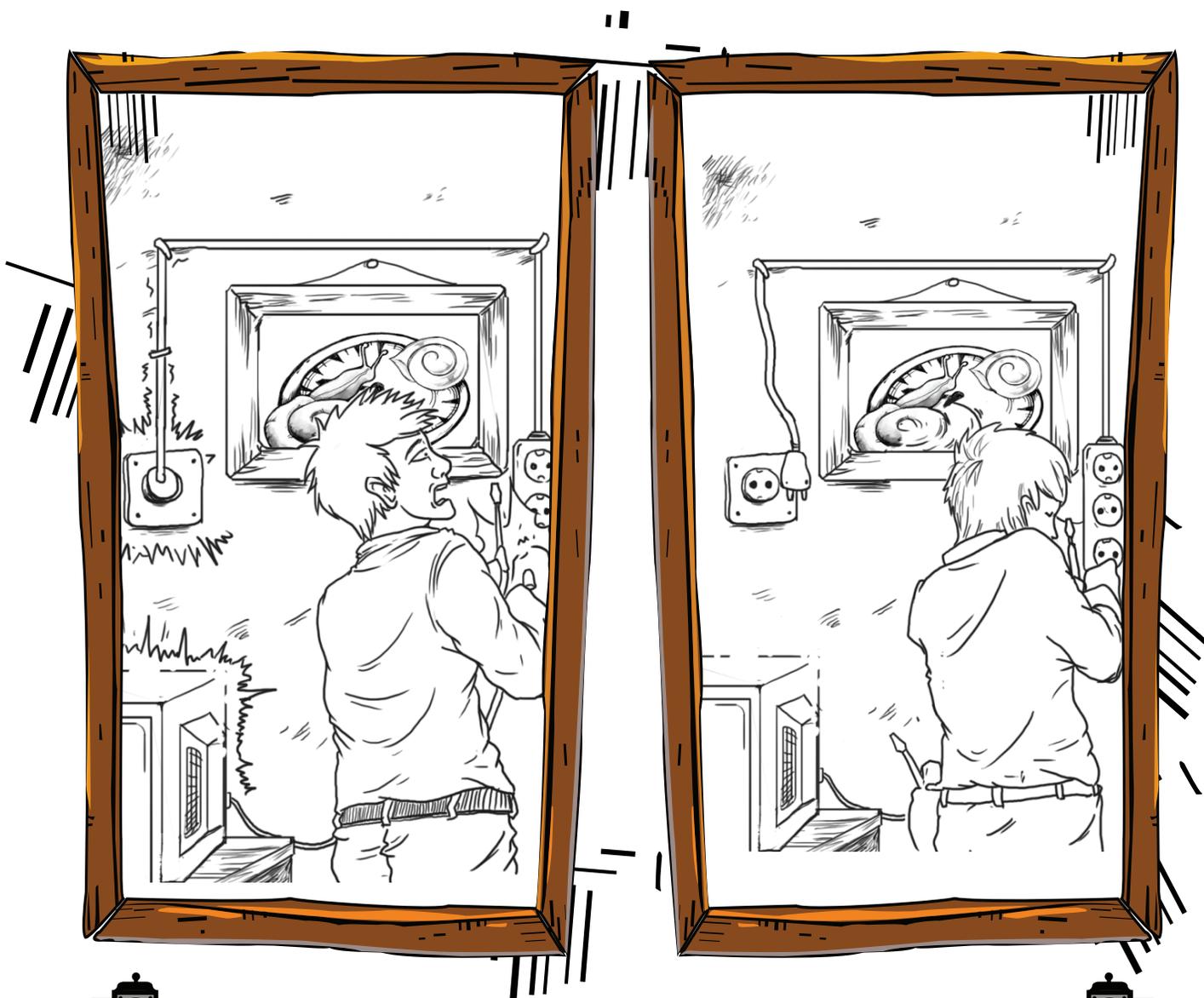
DALAH

BENAR



Jauhkan anak-anak dari keberadaan stop kontak, atau gunakan stop kontak yang ada pengaman tutupnya. Karena apabila stop kontak tersebut tak sengaja tersentuh anak-anak akan mengundang maut.



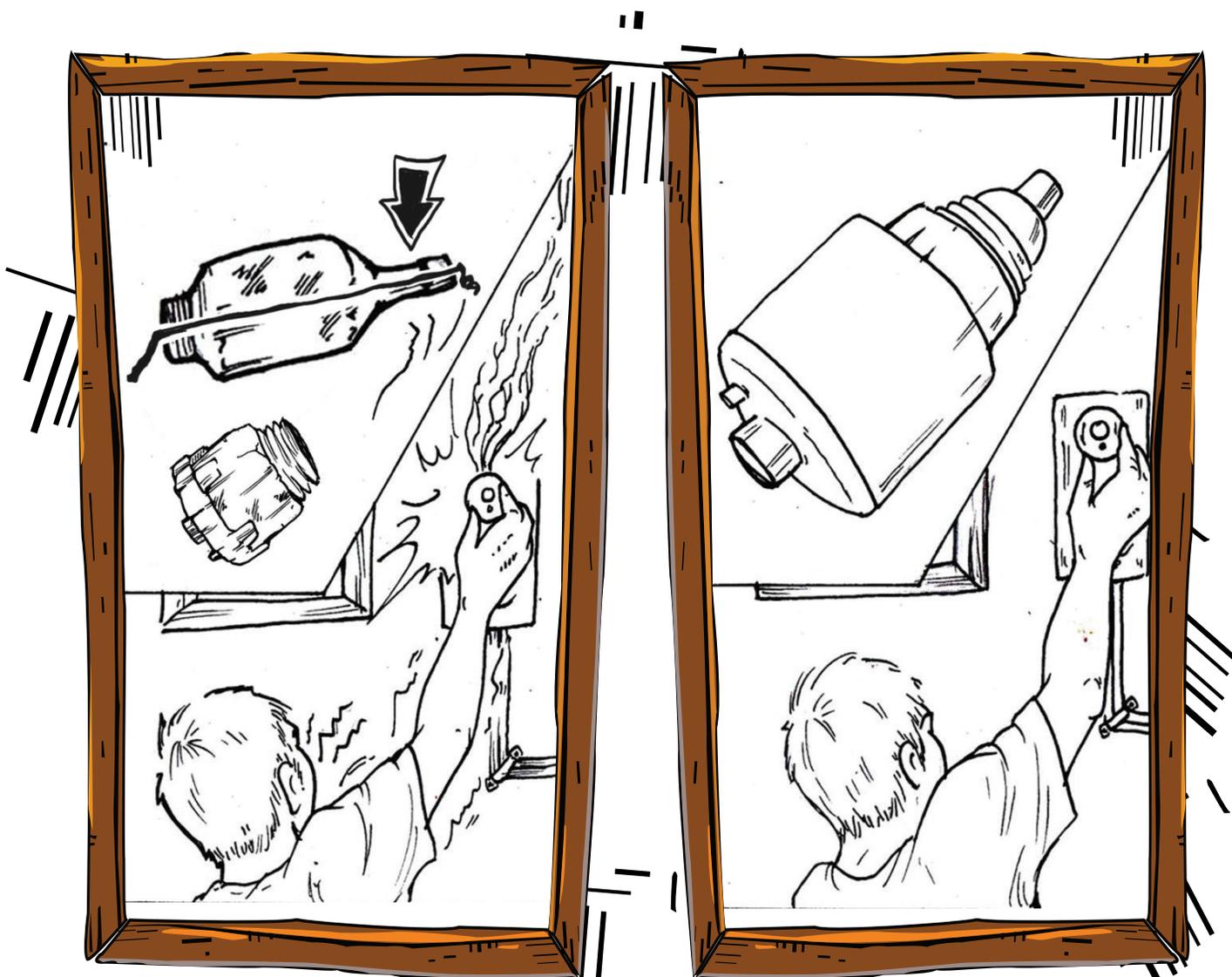


DALAH

BENAR



Memperbaiki sendiri peralatan elektronika memang dibolehkan. Akan tetapi harap selalu diingat untuk melepas stop kontak sebelum memperbaiki. Kelalaian akan sangat berbahaya dan menyebabkan tersengat listrik.

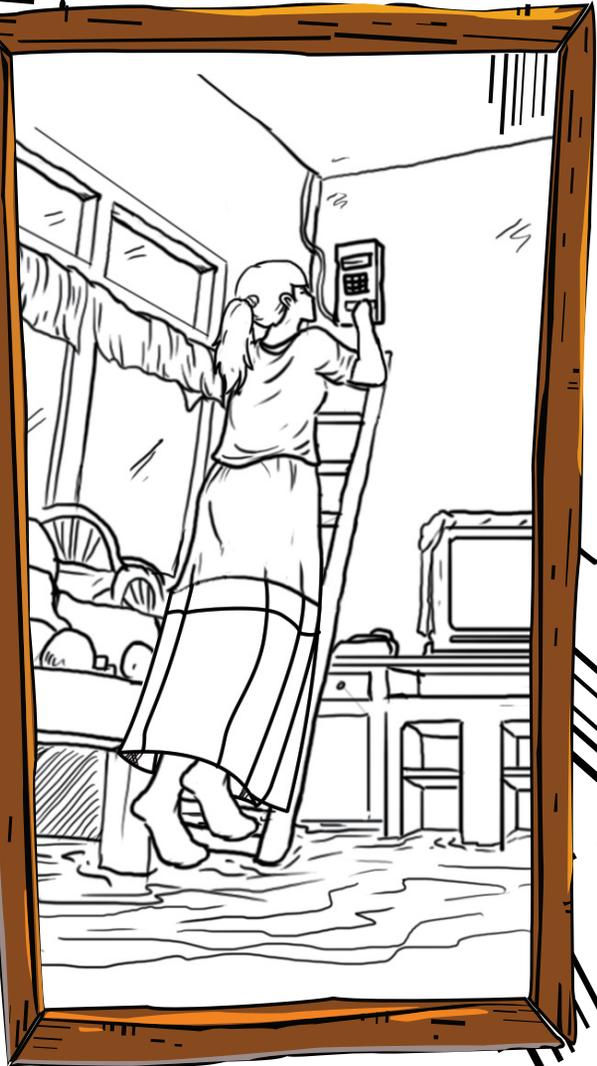


DALAH

BENAR



Apabila sekering di rumah putus, jangan sekalipun digunakan kembali dengan memakai kawat. Hal tersebut sangat berbahaya, karena menggunakan sekering yang tidak sesuai standar akan menyebabkan kebakaran. Gantilah dengan yang baru.

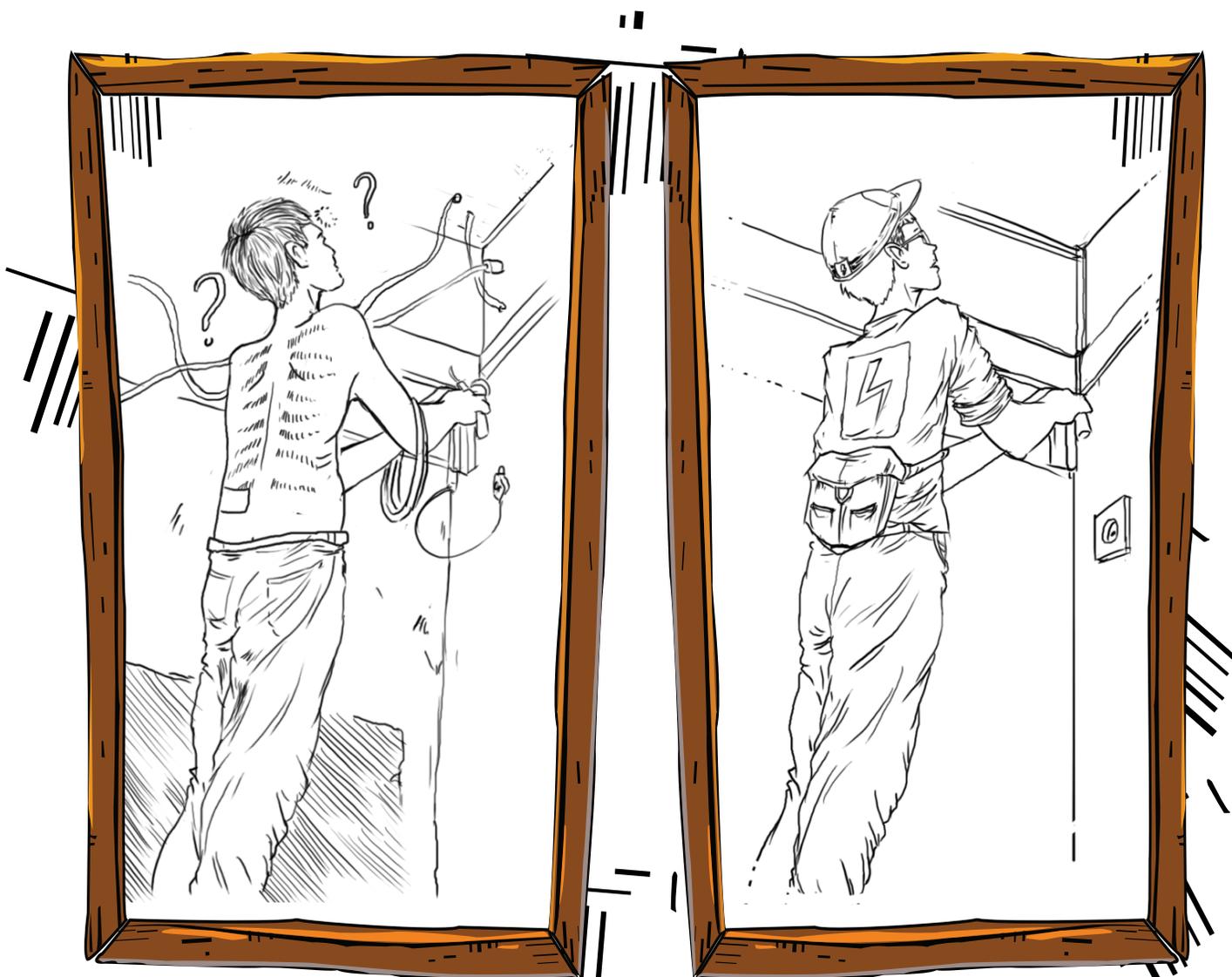


DALAH

BENAR



Apabila banjir datang, dan ada kemungkinan air semakin tinggi naiknya. Segera matikan aliran listrik dirumah melalui kwh meter. Hal ini akan memberikan kondisi aman apabila air menyentuh instalasi listrik di rumah.



DALAH

BENAR



Apabila mau memperluas atau merenovasi instalasi hubungi instalatir yang terpercaya. jangan melakukan sendiri karena jika spesifikasi peralatan yang dipasang tidak benar dan tidak sesuai standart dapat menyebabkan arus pendek.



“ Together We Can Win
the battle for safety ”

“BAHAYA LISTRIK”

A. AKIBAT ALIRAN LISTRIK DALAM TUBUH

Arus listrik yang mengalir melalui tubuh manusia (tersengat listrik) dapat mengakibatkan

1. Jantung berhenti berdenyut
2. Otot berkontraksi (mengerut)
3. Pernafasan berhenti sebab pusat syaraf di otak yang mengatur pernafasan lumpuh
4. Luka bakar

B. PERAWATAN

1. Minta pertolongan (berteriak)
2. Matikan listrik (putuskan hubungan/kontak)
3. Amankan penderita dari bahaya fisik yang langsung
4. Periksa denyut nadi dan pernafasan serta rawat korban
5. Bila pernafasan dan denyut nadi sudah pulih, rawatlah luka bakar atau luka lainnya
6. Bawa ke Rumah Sakit

C. LANGKAH YANG DILAKUKAN

1. Amankan korban dari bahaya
2. Usahakan jalan udara untuk pernafasan lancar
3. Bila ada muntah/darah atau benda lain di mulut korban, keluarkan segera
4. Terlentangkan korban, tekuk kepalanya ke belakang, tarik rahangnya ke depan agar lidah tidak menutup lubang tenggorokan (Gambar 1)
5. Lakukan pernafasan mulut ke mulut 3-4 kali secepat mungkin (Gambar 5)



Gambar 1

“Mengatur posisi kepala agar jalan udara lancar

Pulihkan fungsi jantung dengan melakukan urutan jantung (*Cardiac Resuscitation*) sebagaimana ditunjukkan pada gambar 2, 3, 4.

Untuk orang dewasa frekuensi pengurutan dilakukan 60 kali setiap menit.
Untuk anak kecil dilakukan 90 kali setiap menit.



Gambar 2
Posisi tangan saat mengurut



Gambar 3
Sebelum Menekan



Gambar 4
Saat Menekan

CATATAN :

1. Hindari tekanan yang terlalu keras agar tidak mengakibatkan tulang rusuk korban rusak
2. Upayakan pemulihan denyut nadi maupun pernafasan

D. PERNAFASAN MULUT KE MULUT

1. Terlentangkan korban, tekuk kepalanya ke belakang (Seperti Gambar 1)
2. Buka mulut dan tarik nafas anda, kemudian tutup mulut dan tiupkan udara ke mulut korban sekuat-kuatnya sampai rongga paru-paru korban terangkat (Gambar 5)
3. Pijit hidungnya agar udara yang ditiupkan tidak keluar.
4. Amati turunnya dada kembali
5. Faktor penentu adalah kecepatan dalam bertindak, karena itu 3 atau 4 kali peniupan pertama dilakukan secepat mungkin
6. Peniupan selanjutnya diulang kurang lebih 10 kali setiap menit





Gambar 5
Pernafasan mulut ke mulut

CATATAN :

1. Apabila paru-paru tidak mengembang segera periksa mulut, hidung atau kerongkongan
2. Untuk anak kecil seyogyanya mulut si penolong mencakup hidung dan mulut korban serta frekuensinya 20 kali setiap menit
3. Apabila satu dan lain hal penolong tidak dapat meniup melalui mulut, maka dapat dilakukan peniupan melalui hidung



Gambar 6
Kombinasi pertolongan pernafasan dan pengurutan jantung

SUPPORTED BY



Inspekta.net





PLN



inspiraSHE

Informasi Seputar Safety Health and Environment



SCAN FOR EBOOK LINK



www.pln.co.id



WK | WAHANA KELISTRIKAN

RUMAH PINTAR DAN CERDAS LISTRIK

Wahana Kelistrikan menerima kunjungan dari Instansi, Kalangan Akademisi dan pelajar tanpa dipungut biaya. Silahkan menghubungi :

HUMAS PLN KALSELTENG

Jl. Panglima Batur Barat No. 1
Banjarbaru 70711

Telp : 0511 - 4772520, 4772633

Email : humas.kalselteng@pln.co.id



Generasi Bijak Menggunakan Listrik

**Diterbitkan oleh :
PT PLN (Persero) Wilayah Kalselteng
2017**